



1. DOMÍNIO SÓCIO-AFECTIVO

(Formação pessoal – Atitudes e valores)

- Assiduidade
- Pontualidade
- Atitudes

(espírito desportivo, participação, interesse, responsabilidade, relações inter-pessoais).

2. DOMÍNIO COGNITIVO

(Domínio do conhecimento)

- Domínio da linguagem e vocabulário desportivo

3. DOMÍNIO PSICO-MOTOR

(Desempenho motor – aptidões e capacidades)

- Execução dos vários elementos técnicos.
- Aplicação dos princípios tácticos individuais, de grupo e colectivos.
- Capacidades físicas (condicionais e coordenativas).
- Progressão na aprendizagem.

DOMÍNIOS	%	Instrumentos
Psico-Motor <ul style="list-style-type: none"> • Execução dos vários elementos técnicos • Aplicação dos princípios tácticos individuais, de grupo e colectivos. • Capacidades físicas (condicionais e coordenativas). • Progressão na aprendizagem 	70% 20 30 20 30	. Observação directa de exercício s critério em situação individual e grupo
Domínio Cognitivo <ul style="list-style-type: none"> • Domínio da língua Portuguesa e vocabulário desportivo 	10% 100	. Observação directa em contexto de aula
Domínio Sócio-Afectivo <ul style="list-style-type: none"> • Assiduidade. • Pontualidade. • Atitudes 	20% 30 20 50	. Observação directa em contexto de aula